

外卖小哥:我们吃饭不用点“外卖”了

徐汇区湖南路街道上线二十多个点位的“小哥驿站”,吃饭、续水、充电都能解决

就餐难、喝水难、充电难……如何让奔波在外的快递小哥、外卖骑手,在高强度的工作节奏下,能否有个地方短暂歇歇脚,错峰吃上一口热乎饭,喝上几口水?徐汇区湖南路街道为这一群体打造了一批“小哥驿站”,首批二十多个点位已上线。这个假期,仍然奔波在路上的小哥们常能相聚在“驿站”,在忙碌的工作间隙吃个简餐充个电,续上茶水聊聊天。

社区食堂 新推“小哥套餐”

下午1点多,在湖南路上的武康社区食堂里,几位快递员正三三两两地在用餐。水煮肉片、炒豆芽等菜肴,看着色香味俱全。他们吃的是定制的“小哥套餐”。“自从有了专供套餐,我和同事经常来这里吃饭,每天菜品不一样,而且假期里这里也开放



的。”来自顺丰快递的周师傅说,由于站点周边所处地段餐饮场地稀少且价格贵,对他们来说吃饭一直是个不小的难题。“有时我们也只能点外卖。”周师傅坦言。

据武康社区食堂负责人介绍,试点推出的“小哥套餐”很受

欢迎。“一般在老人专属用餐时间结束后,大约一点多,他们就过来吃饭了,主要是附近顺丰、京东站点的快递员,也有路过的外卖骑手。”据了解,价格优惠的“小哥套餐”目前试点期间限量供应,先到先得。在就餐之外,“小哥”们还可以在食堂里免费

续水、歇个脚。

武康社区食堂是湖南路街道首批“小哥驿站”中的一个站点。就在不远处的武康居民区党群服务站也是一个“小哥驿站”。驿站内,舒适的座椅、便捷的充电设备、饮水机、应急药箱等设施一应俱全,可以提供饭菜加热、休息、手机充电、免费饮水、应急药品等服务。而设在湖南路街道小型消防救援站的“小哥驿站”还额外提供维修工具的服务。

首批“小哥驿站” 上线二十多处

“小哥驿站”是为新就业群体打造的温馨休息站与能量补给站,不仅为他们提供歇脚充电的便利,更希望这里成为让他们获得归属感的地方。”湖南街道相关负责人表示,近年来,街道建设了16处“爱心加油站”作为

服务阵地,并在此基础上,最近创新设置了“小哥驿站”。

首批“小哥驿站”现已上线二十多个站点,有党群服务中心,也有居民区服务站,还有沿街商铺、区域单位参与。这些站点设置有统一的标识,功能不尽相同,但每一处的细节都显露出对“小哥”群体的关怀。目前,这些站点平均每日接待上百位小哥,为他们提供了实实在在的帮助。“小哥”们纷纷表示,驿站不仅解决了他们工作中的实际困难,更让他们深切感受到了来自社区和城市的关怀。

据悉,该街道的“小哥驿站”还将继续深化服务内涵,拓宽服务边界。一方面,计划向东部区域延伸,让更多商铺参与其中,增设更多站点。另一方面,将不断丰富服务内容,计划引入法律咨询、心理辅导、就业指导等多元化的服务项目。

□本报记者 吴玮

养老服务高质量发展 发展研讨会举行

本报讯(记者 彭明)日前,“多方参与 聚焦人才 共筑未来——养老服务高质量发展研讨会”在上海开放大学拉开帷幕,会议由上海市教育委员会、上海市民政局指导,上海开放大学主办。

研讨会上,来自国内养老服务领域的专家学者围绕养老服务高质量发展进行了主旨报告,三个分会场分别聚焦“跨界合作与多元化社区养老”“高质量供应链赋能银发产业”“多元化养老服务人才培养”。

本次研讨会还安排了参观学习环节,与会者分别前往长海街道浣纱综合为老服务中心和上海博斯腾科技进行实地参观,更加直观地了解养老服务的实践案例和创新成果。

据介绍,2023年5月,市民政局与开放大学共同提出建立养老护理员在岗持续教育培训、实训基地建设、科研合作等6方面工作共识。在双方共同努力下,这些共识正从计划陆续变为现实。

上海人文行走学习线路 再上新

本报讯(记者 程峰)近日,2024年上海市终身学习人文修身主题活动启动,10条“行走人民城市 传承爱国薪火”人文行走学习线路正式发布。

据悉,这10条学习线路名称分别为“百年工运 初心弥坚”“革命热土 追忆峥嵘”“血沃淞沪 红色永志”“红色静安 传承文脉”“漫步苏河 寻古论今”“虹”色记忆 致敬先锋”“海派黄浦 红色初心”“人文荟萃 魅力衡复”“文化青浦 博物明志”和“航天闵行 筑梦飞翔”,共涵盖45个学习点。相关线路可通过“上海市终身学习人文行走”微信公众号和

上海教育新闻网(www.shed-unews.com)等平台查阅。

人文行走作为家喻户晓的终身教育品牌项目,自2018年成立以来,在策划和实施的过程中,倡导市民走近城市根基、品味城市文化、感受城市情怀、延续城市脉络。通过凝聚多方力量,健全运作机制,拓展学习场域,创新学习模式。七年间,“人文行走”从无到有,积累了近100条市级学习线路、500个人文修身学习点,区级线路达200条、学习点近1000个,成为生动诠释人民城市重要理念、展现深化市民修身行动的生动实践。



2024年世界F1H2O摩托艇锦标赛中国上海大奖赛近日在宝山吴淞口国际邮轮港举办。来自13个国家、9支顶级赛队的19位顶尖选手参与巅峰对决。这也是该赛事在时隔20年后重返上海。

杨建正 摄影报道

本报讯(金森)在孔子诞辰2575周年纪念日之际,为大力弘扬教育家精神,传承中华优秀传统文化,上海市嘉定一中隆重举行以“礼敬至圣先师 赓续教化文脉”为主题的孔子像落成揭幕仪式。社会各界人士、嘉定学子等百余人参加典礼。

该尊孔子像为纯铜铸造,像高7.2米,重达5吨,为山东曲阜尼山世界最高的72米孔子像的等比例缩小,其基座1米,代表教化之风一脉相承、崇文重教一以贯之。据介绍,该孔子像由嘉定民进企业家联谊会、中国孔子基金会孔子世家专项基金捐赠,这也是该专项基金成立以来对外捐赠的首个孔子像。

中国孔子基金会孔子世家专项基金发起人和捐赠人、孔子第76世孙、民进会员孔飞表示,期待孔子学说、儒家思想走出孔庙、抵达大众,更期待新时代学子能践行孔子所倡导的“仁、义、礼、智、信”等处世原则,从中华优秀传统文化中汲取奋进的力量,立志成才。

据悉,下一阶段,嘉定民进企业家联谊会和中国孔子基金会还将在校设立孔子基金(奖学金),奖励志于道、据于德、依于仁、游于艺的优秀中华传统文化践行者。

礼敬至圣先师 赓续教化文脉

嘉定一中举行孔子像落成揭幕仪式

怕疼?怕贵?怕折腾?新技术无手术修复老人松、缺牙

拔了再装并不适合慢性病老人,保留松牙、残根享各地美食

“我牙齿问题挺严重的,上半嘴有松牙,但也没松得太厉害。后面的大牙基本都缺了,吃东西只能靠前面的牙齿稍微咀嚼几下就吞掉,煮的久一点的蔬菜什么的都可以。但是各种肉类什么的就别想了,跟家人朋友出去玩,各地的美食很多都没法尝,对于晚年人生也算是很大的

遗憾了。”这是很多中老年朋友们都反映过的问题。

“现在市面上有太多的口腔修复广告了,价格从几百到几千都有,老百姓心里没底,到底哪种才是性价比更高的最合适自己的?”而且多数老年人身体素质偏差,常年三高慢性病等,拔牙这种有创伤的手术对身体

负担很大。

资深中老年口腔修复专家刘博玄医生说道:“种植并非适合所有中老年人,三高慢性病患者手术修复时尤其需要慎重。现代修复技术完全可以将满足条件的松牙、残根保留固定修复好,无手术恢复老人的咀嚼能力。”

预约报名热线:021-63860128

义诊单位:上海美冠塔诺金口腔门诊部

义诊时间:2024年10月9日~10月13日

刘博玄 中老年口腔专科 修复主任

擅长:各类松动牙修复术、牙列牙髓治疗、牙周手术、骨再生手术、缺失种植、即刻种植、前牙美容种植修复、多颗牙种植等先进种植技术。

广告备案号:黄登登字(2024)第001250-001284号 广告